

JUDO

INTERNATIONALES TRAININGSCAMP

zum AT-Cup Leipzig

AT
REISEN

11.10.2020



Einheit 1: voraussichtlich 09:30 - 11:00 Uhr

Einheit 2: voraussichtlich 12:30 - 14:00 Uhr

offen für alle Judoka u15/u18 und älter

jeweils 30 min Technik
mit Olympiasieger und Weltmeister Udo Quellmalz

anschließend Randori, Ne-waza und Tachi-waza

Getränke und Mittagssnacks sind erhältlich

Die Startgebühr von 5,- Euro pro Kämpfer bitte überweisen an:

Empfänger: Judoclub Leipzig e.V.

IBAN: DE81 8605 5592 1153 5291 53

BIC: WELADE8LXXX

www.jc-leipzig.de